



AKADEMIE VOOR
VERTICALE
ONTWIKKELING

Bewuster Leiderschap

Doorzie het drama op de werkplek — presence als basis voor volwassen samenwerking

Brochure voor deelnemers en opdrachtgevers

Wat je ontwikkelt

- Rust en helderheid onder druk (minder automatische piloot).
- Volwassen gesprekken: eerlijk, menselijk en tegelijk scherp.
- Samenwerking vanuit presence: minder onderstroom-gedoe, meer resultaat.
- Wijs leiderschap: besluiten nemen met liefde en daadkracht.

Groep	17
Startdatum	10 juni 2026
Beoogde locatie	Kloosterhotel ZIN in Vught
Investing	€ 5.850

In één oogopslag

Duur	11 maanden — 8 maandelijke modules + 3 coachgesprekken
Groepsgrootte	Maximaal 14 deelnemers
Doel	Leiderschap en samenwerking vanuit presence: minder drama, meer helderheid en resultaat
Voor wie	Leiders, bestuurders en professionals die hun invloed en volwassenheid willen verdiepen
Basis	Gebaseerd op Verticale Ontwikkeling en praktijkgericht werken met presencing

Waarom deze training

Onder druk vallen mensen vaak terug op oude reflexen: controle, gelijk willen krijgen, vermijden, pleasen of terugtrekken. Dat is het 'drama' op de werkplek: niet omdat mensen slecht zijn, maar omdat het ego het stuur overneemt. Het kost energie, vergroot de afstand en maakt besluiten trager en minder wijs.

Wat bedoelen we met ego en drama

Met ego bedoelen we niet 'een grote mond'. We bedoelen de automatische identiteit die alles wil beveiligen: status, zekerheid, erbij horen, succesvol zijn. In organisaties zie je dat terug als defensiviteit, micromanagement, cynisme, passief verzet, roddel, oververantwoordelijkheid of conflictmijding.

- Je herkent je eigen patroon (en stopt) voordat het schade doet.
- Je benoemt het drama in teams zonder te beschuldigen.
- Je ontwikkelt presence: aanwezig blijven, ook als het spannend wordt.

De noodzaak neemt toe

De druk wordt eerder groter dan kleiner in de toekomst. We zitten in een tijd van ontregeling. De verwachting is dat die alleen maar toe gaat nemen. Hierdoor wordt het steeds uitdagender voor leiders, bestuurders en professionals om richting te geven en te blijven staan in de soms chaotische omstandigheden. Dit is te belastend voor ego. We hebben een alternatief nodig om ego te ontlasten. Presence, als gevolg van Verticale Ontwikkeling is dat alternatief.

Voordelen

- Meer rust en scherpte in lastige gesprekken en besluitvorming.
- Minder ruis, minder defensiviteit, minder 'onderstroom-gedoe'.
- Een volwassen houding ten opzichte van emoties: voelen zonder te verdwijnen of te ontploffen.
- Sterkere samenwerking: eerlijk, menselijk en tegelijk resultaatgericht.
- Meer ethiek en menselijkheid in leiderschap — ook onder druk.

Voor wie

Deze training is bedoeld voor:

- Leidinggevendenden die hun leiderschap significant willen verdiepen en helder willen leren sturen op onderstroom én resultaat.
- Professionals met impact (HR, projectleiders, senior specialisten) die volwassen willen blijven in complexiteit.
- Mensen die merken dat 'harder werken' niet meer werkt — en dat een dieper bewustzijn nodig is om echt verschil te maken.

Voorwaarden voor succes

- Je bent bereid naar jezelf te kijken (niet alleen naar 'de ander').
- Je oefent tussen de modules in de praktijk (thuis en op het werk).
- Je kiest voor eerlijkheid en verantwoordelijkheid — zonder hardheid.

Onze aanpak

Bewuster leiderschap is geen trucje. Het is een ontwikkeling: van automatische reactie naar bewuste keuze. Daarvoor combineren we verticale ontwikkeling (groeien in perspectief en bewustzijn) met concrete praktijken: meditatie, reflectie, dialoog en toepassing in actuele werksituaties.

De twee bewegingen in deze opleiding

- Het belichten van onbewuste ego-patronen (zelfbedrog, zelfrechtvaardiging, triggers).
- Het leren afstemmen op verruimd bewustzijn: presence, presencing en handelen vanuit wijsheid en mededogen.

Wat maakt deze training anders

- Je leert werken vanuit verruimd bewustzijn
- Je leert je los te maken van je verleden, je 'historische zelf'
- Kleine groep, veel diepgang, en toch praktisch toepasbaar.
- Een expliciete integratie van menselijkheid, ethiek en het algemeen belang in leiderschap.

Intakegesprek

In een intakegesprek onderzoeken we samen of dit nu klopt voor jou (en/of je organisatie). Je proeft de aard van de training, maakt kennis met een van de trainers en we verhelderen je concrete doelen. Zo stap je alleen in als het echt passend is.

Trainers

Goof van Kalmthout en Seline Huisman (Akademie voor Verticale Ontwikkeling).

Het programma

De opleiding bestaat uit 8 maandelijkse trainingsmodules (1,5 tot 2 dagdelen) en 3 coachgesprekken. Tussen de modules oefen je in de praktijk.

Module	Thema	Focus / opbrengst
1	Doorzie het ego-theater op de werkplek	Kennismaken, vertical development, drama herkennen, jouw verhaal leren zien.
2	Werken vanuit innerlijke rust	Observeren, triggers herkennen en doorvoelen; minder automatische piloot.
3	Empathie en mededogen	Leiden zonder hardheid; hart als bron van transformatie in plaats van dwang.
4	Jouw onbewuste drijfveren	Zelfbedrog en zelfrechtvaardiging; schaduwkanten en verborgen agenda's zichtbaar maken.
5	Ruimer bewustzijn & nieuwe capaciteiten	Toepassen van verruimd bewustzijn in je werk; Theory U als leidraad.
6	Presencing in samenwerking	Volwassen samenwerken in complexiteit; omgaan met mensen die (nog) niet mee kunnen.
7	Wijsheid en mededogen	Handelen vanuit wat er werkelijk is; besluiten nemen met liefde én daadkracht.
8	Eindpresentaties & borging	Integratie, reflectie op groei, persoonlijke borgingsafspraken en 'puntjes op de i'.

Coaching (3 tot 5 gesprekken)

Tijdens de coachperiode breng je je ego-structuur in kaart en vertaal je inzichten naar concrete keuzes in werk en leven. De gesprekken duren 2 uur en worden individueel gepland (Roosendaal/Rotterdam of online).

Praktische informatie

- Groepsgrootte: maximaal 14 deelnemers.
- Locatie: Kloosterhotel Zin te Vught
- Investering: €5.850

Data en tijden

Module	Naam	Datum	Tijd
1	Doorzie het drama op de werkplek	10 juni 2026	10.00 – 18.00
2	Werken vanuit innerlijke rust	1 juli 2026	13.00 – 17.30
3	Empathie en mededogen	2 september 2026	13.00 – 17.30
4	Jouw onbewuste drijfveren	23 september	10.00 – 18.00
—	coachgesprekken (individueel)	oktober - november	
5	Ruimer bewustzijn & nieuwe capaciteiten	11 november 2026	10.00 – 18.00
6	Presencing in samenwerking	16 december 2026	13.00 – 17.30
7	Wijsheid en mededogen	20 januari 2027	10.00 – 18.00
8	Eindpresentaties & borging	17 februari 2027	13.00 – 17.30

Kennismaken

Wil je onderzoeken of dit nu passend is? Plan een kennismakingsgesprek (45 minuten, online). We bespreken je context, je doelen en wat je wel en niet mag verwachten.

Mail: info@verticaleontwikkeling.nu | Tel: 06 2275 1193 | Website: verticaleontwikkeling.nu